

DE NORMAALWAARDEN VAN JOUW PAARD



VOORWOORD

Hi!

Leuk dat je dit e-book hebt gedownload en aan de slag wilt gaan met het leren van de normaalwaarden van jouw paard.

Wat normaal is kan voor elk paard verschillen.

Het is heel belangrijk om te weten wat voor jouw paard normaal is, om snel actie te kunnen ondernemen als iets afwijkt.

Op de eerste pagina's van dit e-book staat informatie over de normaalwaarden van het paard en hoe je deze kunt meten.

De laatste pagina's bieden ruimte om de normaalwaarden van jouw paard in te vullen.

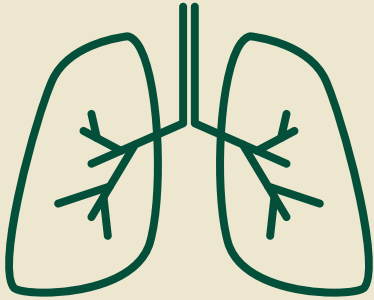
Ik hoop dat je iets aan dit e-book hebt. Als je vragen of opmerkingen hebt hoor ik heel graag van je!

Liefs,

Mieke - Equine Flex

APT

Op deze pagina staan de normaalwaarden in rust. De ademhaling en pols/hartslag kun je 15 seconden tellen en dan vermenigvuldigen met 4.



Ademhaling

8-14 x per minuut

Tel de beweging van de flanken, 1 ademhaling bestaat uit een in- en uitademing



Pols/hartslag

28-40 slagen per minuut

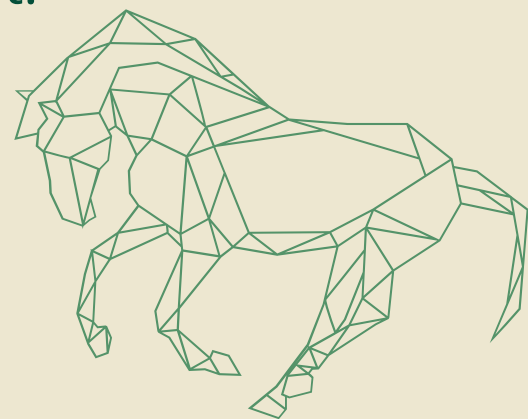
Meet dit met je wijs- en middelvinger in de groeve van de onderkaak van je paard



Temperatuur

Ongeveer 37,5-38,2°C

Meet dit met een thermometer, in het rectum. Let op dat de thermometer niet verdwijnt!



OVERIGE FYSIEKE NORMAALWAARDEN

Slijmvliezen

Horen roze te zijn, zonder vlekjes. Kijk naar de kleur van het tandvlees.

CRT

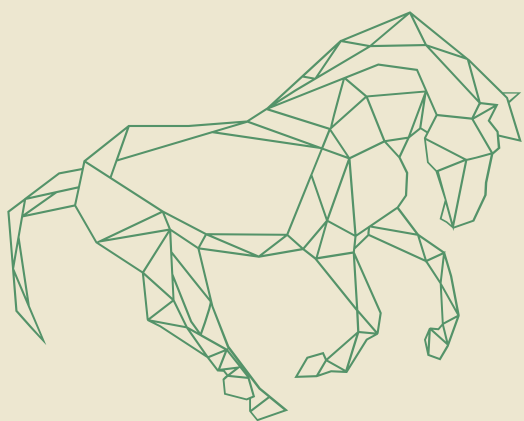
Druk met je duim op het slijmvlies om de bloedsroom in de haarvaten te onderbreken. De afdruk van je duim wordt bleek plekje, die in een normale situatie binnen ongeveer 2 seconden bijtrekt naar de normale kleur.

Turgor

Pak een huidplooi op de hals vast, trek deze iets van de hals en laat los. De huid moet binnen enkele seconden weer normaal zijn.

Lymfeklieren

De lymfeklieren zijn normaal gesproken nauwelijks zichtbaar. Als de lymfeklieren gezwollen zijn, heb je meestal te maken met een ontsteking.



ANDERE NORMAALWAARDEN

Algemene indruk

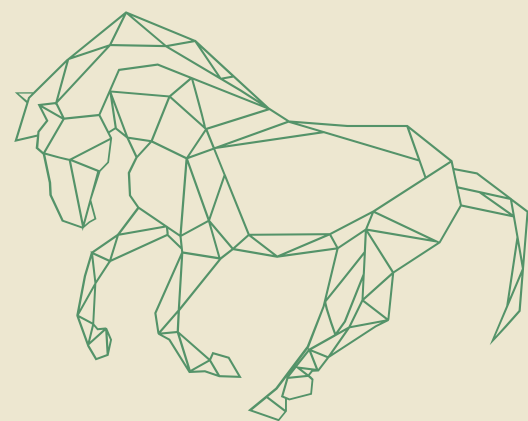
- Alert
- Geen uitvloeiing
- Glans
- Goede eetlust
- Helder blik
- Mooie mestballen
- Regelmatige beweging

Afwijkend gedrag

Doet je paard iets anders dan normaal? Noteer het, dit kan een signaal zijn dat er iets mis is.

" Equine Pain Face"

- Laaghangende oren
- Aangespannen spier boven het oog
- Strakke/gespannen blik
- Strakke/gespannen spieren in het gezicht
- Wijde neusgaten, van het midden naar buiten toe
- Hoekige vorm van neus met de lippen samengeperst en de kin plat



DE NORMAALWAARDEN VAN JE PAARD LEREN

Op de volgende pagina's heb je de mogelijkheid om de normaalwaarden van je paard in te vullen. De eerste pagina bevat een tabel om een week lang de ademhaling, pols en temperatuur van je paard bij te houden.

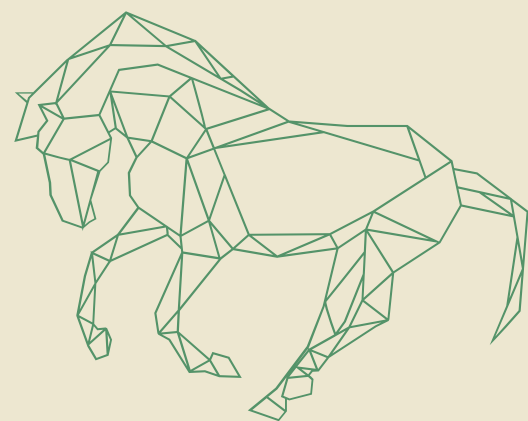
De pagina's erna bevatten voor een week ruimte om de algemene indruk en het gedrag van je paard te omschrijven.

Na een week kun je op de laatste pagina omschrijven wat voor jouw paard normaal is.

Tip:

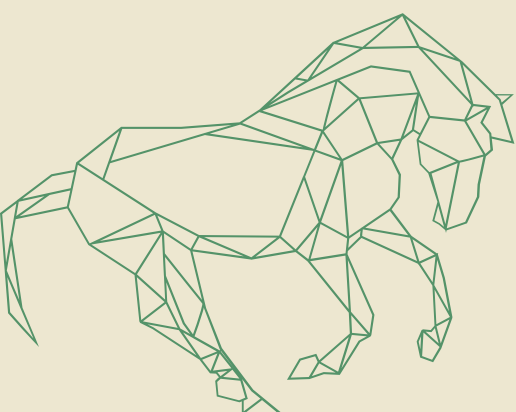
Bewaar de normaalwaarden van jouw paard ergens waar je er makkelijk bij kan. Je kunt ze uitprinten en bij je spullen op stal leggen, of in je telefoon opslaan.

Zo heb je ze altijd bij de hand als je ze nodig hebt.



APT

DATUM	ADEM	POLS	TEMP.

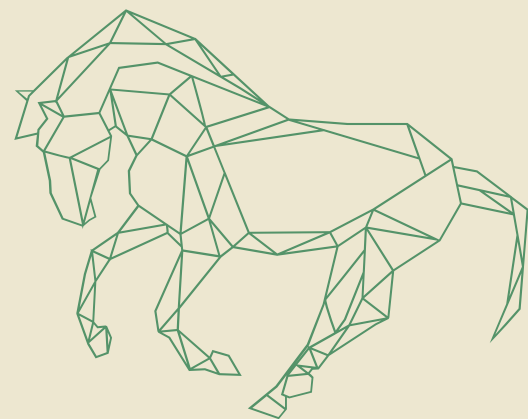


Datum:

Algemene indruk & gedrag:

Datum:

Algemene indruk & gedrag:

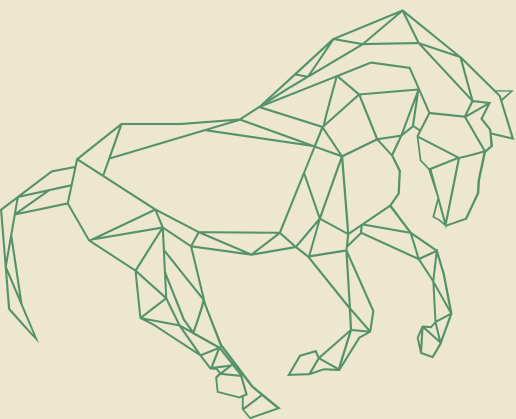


Datum:

Algemene indruk & gedrag:

Datum:

Algemene indruk & gedrag:

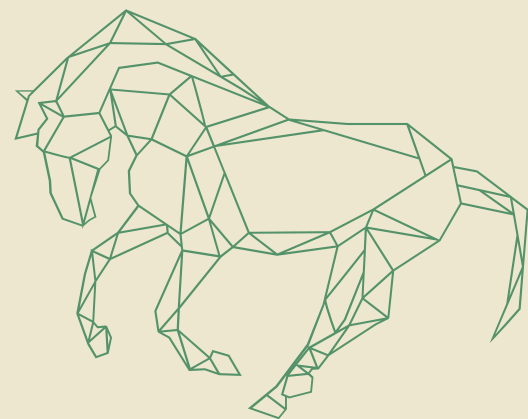


Datum:

Algemene indruk & gedrag:

Datum:

Algemene indruk & gedrag:



Datum:

Algemene indruk & gedrag:

Empty rectangular box for notes.

Dit is voor mijn paard normaal:

Empty rectangular box for notes.

